宁波市职业与成人教育学院

关于全市中职学校开展在线教学的事项要求

**各区县（市）职成教教研室、直属中职/技工学校：**

根据《宁波市教育局关于疫情防控工作提示》的要求，目前部分中职学校已开展在线教学。为有序、高效、规范地进行，现对全市中职学校开展在线教学作如下事项要求：

**一．统一领导，各司其责。**各校要成立在线教学工作领导小组，由校长担任组长，教学校长担任副组长，教务处和德育处等作为小组成员，为开展在线教学作好基础与保障工作。

**二．有效教学，确保质量。**围绕“保证教学质量，适应学生学习”为目标，各个中职学校要发挥教研组的整体力量，建立统一备课、统一教学、统一作业、统一检测的在线教学机制。在不影响学期教学进度的前提下，制作和选取适合的线上教学内容，让学生能听得懂、学得会、记得住，保证线上与线下同等效果。

**三．联络顺畅，关注心理。**组织在线教学的同时，关注学生学习掌握情况，各任课教师结合学生个体情况，有序进行分层分类的线上答疑辅导环节。开展适时的心理健康辅导，提醒家长照顾好孩子，确保在线学习期间学生心理状态稳定。

**四．团队运行，高效有序。**市职成教学院成立线上教学工作领导小组，服务各区县（市）职成教教研室和中职学校开展线上教学。我院各教研员通过学科/专业研究会平台，为全市中职学校提供精品资源、复习题库、研讨互动等教研服务。

**五．严防疫情，强化防护。**疫情防控紧急，我们要紧盯防控不放松，全员联动，确保学校师生安全。严格做到非必要不外出、不聚集、不聚餐、不流动，强化个人防护工作。

**六．在线教学，师生规范。**为有效地进行在线教学，我院制订了《宁波市中职教师在线教学工作规范》《宁波市中职学生在线学习基本要求》两个细则，供全市中职学校开展在线教学参考，并遵照执行落实。详见附件1、2。

宁波市职业与成人教育学院

2022年4月13日

附件1

《**宁波市中职教师在线教学工作规范》细则**

为进一步加强中职教师在线教学工作的规范性，提高在线教学的有效性，呈现中职教师教育教学的专业性，特制订本细则。

**一．仪容仪表得体。**要以平时在校教学的要求整理好自己的视频形象，穿戴整洁大方，符合教师形象，严禁穿居家服进行在线教学。

**二．准备有序充分。**提前熟练掌握在线教学的设备使用方法，保证网络传输通畅。课前准备好授课内容所需的各类教学资料，做到在线教学过程中不离开屏幕，不做与教学无关的事。

**三．线上环境适宜。**授课过程中，保证视频拍摄到的范围内整洁干净，光线明亮充足，周围环境安静无打扰，呈现教与学的氛围。

**四．自觉自律守时。**要提前10分钟调试好视频设备，并有应急预案。所有操作步骤完成后，静侯学生进入网络教室，开展在线教学。明确课始与课终的提示语，与学生相互问好与道别。

**五．在线教态良好。**在线教学期间要态度认真，精神状态好，注意力集中。切不可做与授课过程中无关的事或动作。自始自终保持饱满的教态，作好学生表率。

**六．语言亲切清晰。**讲解时语言亲切，吐字清晰，语速适中，充满自信。手势运用要大方得体，语言文明，减少明显口头禅使用频率。

**七．内容科学严谨。**要聚集学生核心素养培养，把握好在线教学的创新性和高效性，传授的知识无错误，做到教法学法运用合理，教育观点正确，传递正能量。

**八．方法创新有效。**要运用现代教育技术，积极创新在线教学方法，以学为中心，力求教学生动富有成效。

**九．指导辅导耐心。**详细而耐心地回答学生提出的疑问，积极引导学生求知欲，做好在线教学的心理疏导工作，最大程度地满足家长和学生对教学的需求。

**十．团队运行高效。**要充分利用教研组的整体力量，分类分专业进行集体备课，统一进度，统一要求，统一实施。确保在线教学的质量。

**十一．加强纪律管理。**在线上课前要先完成在线点名工作，如若有学生无故缺席，须立即上报班主任，由班主任联系家长或学生，时时掌握学生行踪。对无故不参加在线教学的学生视作旷课处理。

宁波市职业与成人教育学院

2022年4月13日

附件2

**《宁波市中职学生在线学习基本要求》细则**

疫情防控期间，为更好地提高学生居家学习的效率，确保在线教学质量，保证教学进度与疫情防控两不误。特制订本细则。

**一．课前**

1.根据学校提供的在线教学课时表，课前10分钟进入到在线教学环境中。

2.准备一个相对独立、不受干扰、安静明亮、网络通畅的学习场所。

3.准备一台（套）可以进行在线学习的电子设备和学习桌椅。准备学习所需的各科教材资料和笔记本等，课前有预习习惯，保证在线听课有效。

4.课前完成在线签到任务，纪律委员负责本班同学的签到情况并及时上报给任课教师。对无故不参加在线学习的学生视作旷课处理，情节严重者提请学校德育处进行纪律处分。

**二．上课**

1.准备好本节课的学习资料，静侯授课教师。

2.坐姿端正，调整摄像头以拍摄到整个人的上半身为宜，并保持眼睛与电子设备有一定距离，保护眼睛。

3.听课认真勤记笔记，保持安静不随时插话，中途无特殊事情不要离开屏幕。

4.上课期间，不得随意浏览网上信息，不得私下与同学微信或QQ聊天。若遇到断线，迅速查明原因，及时上线。

**三．课间**

1.适度让眼睛放松，可以眺望远方，或闭会眼睛，也可以做做眼保健操。

2.尽量不要再使用电子产品，以免眼睛过度疲劳引起不适。

**四．课后**

1.认真完成教师布置的作业，并及时上传至指定平台或邮箱。

2.如若学习问题，可以单独咨询班主任或任课教师，寻求帮助解决。

3.如若生活问题，除寻求家长帮助外，也可以咨询班主任或任课教师。

4.在线学习期间，除完成作业外，还要合理地制订个人学习和身体锻炼规划。

宁波市职业与成人教育学院

2022年4月13日